

Oggi 19 dicembre 2017 il nostro allenatore/istruttore mi ha trasmesso questi tre articoli della FIDAL chiedendomi di inserirli sul nostro sito e quindi se volete.....!

aprite i collegamenti come suggerito dal nostro Moreno GRADIZZI:

CROSS E CORSA IN MONTAGNA

1° ARTICOLO -

2° ARTICOLO - 3° ARTICOLO